

## 健康診断でコレステロールや中性脂肪値が高いと言われたら… 脂質異常症かも!!



### ✓ 脂質異常症とは…

中性脂肪やコレステロールなどの脂質が一定の基準よりも多い状態のことです。これらの脂質は肝臓で合成され全身へ運ばれるので、血液中に余分な脂質が多くなると動脈硬化を起こしやすくなり、心筋梗塞や脳卒中などのリスクが高くなります。

### ✓ 脂質異常症の原因は…

脂質異常症の最も多い原因は、「高カロリー・高脂肪の食事」や「運動不足」にあります。食生活や生活習慣を見直し、改善することが大切です。

当院では、生活習慣病をサポートしています。



まずは健康診断・検査で確認

健康診断をはじめ、エコー(心臓・腹部・首や脚の動脈)検査を受診していただけます。



アプリで食事・運動療法を指導

医師や看護師指導のもと、アプリを利用して生活習慣を把握し改善していきます。

気になる方は、是非当院までご相談ください！！



## 【訪問診療】24時間365日対応！

おひとりで通院が困難な患者さんの元に医師が定期的に自宅や施設へお伺いし、計画的に治療・看護・健康管理等を行うものです。

月1~2回の定期訪問に加え、緊急時には電話で相談の上必要に応じて

臨時往診や入院先の手配なども随時行います。

詳しくは、当院受付までお気軽にお声かけください！！



### 可能な医療行為(24時間365日対応)

#### 内科診療

薬調整、注射点滴、インスリン療法、在宅酸素療法、CPAP療法、中心静脈栄養管理

#### 皮膚科・外科診療

皮膚科診療、褥瘡(床ずれ)や傷の治療、胃ろう管理、人工肛門管理、尿カテーテル管理、胸腔穿刺、腹腔穿刺

#### その他

末期がん受入れ、痛みのコントロール(麻薬処方)、緩和ケア&看取り、認知症ケア、在宅での血液・尿・エコー検査、予防接種

